

Chinesische Astrologie und Medizin: Jahr des Holz-Drachen 2024 ab dem 10. Februar 2024

2023 war das Jahr des Wasser-Hasen. Der Hase wird in der chinesischen Medizin mit dem Dickdarm in Verbindung gebracht. Das Thema war Altes loslassen. Wasserelement steht im Zusammenhang mit Angst, Mut und Weisheit. In dem zuendegehendem Jahr sollte alles Alte und was man nicht mehr benötigt losgelassen werden, damit es Platz für Neues gibt. Entscheidungen sollten nicht aus Angst, sondern aus Weisheit und Wissen gefällt werden.

Das kommende chinesische Jahr, welches am 10.02.2024 beginnt und am 28.01.2025 endet, wird vom Holz-Drachen regiert. In China steht der Drachen (einziges Fabelwesen bei den 12 Tierkreiszeichen) für Glück, Wohlstand und Zufriedenheit und im alten China als Symbol für den Kaiser und für das Reich der Mitte.

In der chinesischen Medizin wird der Drachen mit dem Magen (Erde-Element) in Verbindung gebracht. Das Thema ist die Mitte pflegen, verdauen und sich zentrieren. Die Mitte ist auch die Konzentration und die Achtsamkeit. Das Holz-Element steht im Zusammenhang mit Aufbruch, Impuls, Wachstum, Kreativität und Geduld. Aber auch für Wut, Zorn, Aggressivität, Ungeduld und Launenhaftigkeit. Grundsätzlich geht es darum, die Balance zwischen Aktivität und Ruhe zu finden, damit die Energie frei fließen kann und es weder zu viel noch zu wenig davon hat. Sinnvoll ist hier immer wieder der Aufenthalt in der Natur/im Wald und seine Emotionen leben, frei fließen lassen und zu kommunizieren, zum Ausdruck bringen.

Was ist im 2024 wichtig für dich?

Nicht zu schnell und zu viel auf einmal machen wollen, Entscheidungen und Visionen sollen langsam und stetig reifen können. Dinge Schritt für Schritt verwirklichen, mit Geduld, damit alles gut und schön reifen kann. Und sich genügend Zeit für Entspannung geben.

Die Magen-Energie pflegen und stärken. Jeweils in einer entspannten Atmosphäre möglichst viel gekochtes, frisch zubereitet essen.

Alles was im Äusseren seine Wirkung zeigen soll, muss zuerst im Innern gebildet werden. Den Entwicklungen Zeit zum Reifen geben.

Metafer: Der Baum auf dem Berg: Er wächst langsam und stetig, braucht gute Verwurzelung, damit er auch den Widrigkeiten des Lebens standhalten kann.

