

Chinesische Astrologie und Medizin: 2025 ist das Jahr der Holz-Schlange vom 29. Januar 2025 bis 16. Februar 2026

Nach dem sehr dynamischen und vom Yang geprägten 2024, welches im Zeichen des Holz-Drachens stand, folgt ein ruhigeres Jahr, welches mit dem Yin das Weibliche in den Vordergrund setzt. Somit können auch soziale Themen und Menschlichkeit wieder mehr Bedeutung bekommen.

Das kommende chinesische Jahr, welches am 29.01.2025 beginnt, wird von der Holz-Schlange regiert. Dies verspricht eine Zeit der positiven Transformation zu werden. Denn diese Kombination aus der weisen, intuitiven Schlange und dem Wachstum und Kreativität fördernden Element Holz schaffen ideale Voraussetzungen für persönliche Entwicklung, Wachstum und tiefgreifende Veränderungen.

In der chinesischen Medizin wird die Schlange mit der Milz/Pankreas (Yin-Organ des Erd-Elements) in Verbindung gebracht.

Hauptthemen in diesem Jahr sind, innerlich loslassen von Dingen, die einem nicht mehr dienlich sind und Entspannung. So können Verdauungsbeschwerden, Probleme mit Schliessmuskeln und Bildung von Klumpen und Knoten im Körper vermieden werden.

Was ist im 2025 wichtig für dich?

Trenne dich von alten Mustern/karmischen Themen und öffne dich für Neues. Eine sorgfältige Betrachtung der Dinge bringt die nötige Einsicht. Dabei unterstützt die bedachtsame Energie der Schlange, Entscheidungen wohlüberlegt zu treffen und neue Wege mit Weisheit zu beschreiten.

Sei selbst-sicher und akzeptiere, dass das Leben seine eigenen Pläne und Rhythmen hat. Übe dich in Geduld und sei authentisch (mehr sein als schein).

Gönne dir genügend Entspannung und Ruhezeiten, damit deine Mitte (Erd-Element, Magen und Milz/Pankreas) nicht überstrapaziert wird und dein Körper und Geist in Balance kommt bzw. bleibt.

Bringe deine Kreativität zum Ausdruck. Probiere zum Beispiel ein neues Hobby, was du schon lange machen wolltest.

