

## **Chinesische Astrologie und Medizin: 2026 ist das Jahr des Feuer-Pferdes vom 17. Februar 2026 bis 6. Februar 2027**

Das Jahr 2025 der Holz-Schlange gehört der Vergangenheit an. Obwohl es ein «Yin»-Jahr war (Yin = weiblich, ruhig, entspannt, weich etc.), war es für viele Menschen ein herausforderndes Jahr, da die dominierende Holz-Energie zu Energiestau führen kann, wenn alte Vorstellungen und «fremdes» Denken (von anderen annehmen, z.B. um zu gefallen) nicht losgelassen werden konnten.

Das kommende chinesische Jahr, welches am 17.02.2026 beginnt, wird vom Feuer-Pferd regiert, was ein dynamisches, schnelles und energiereiches Jahr verspricht. Das Pferd symbolisiert in der chinesischen Astrologie unter anderem Freiheit, Temperament, Kraft, Mut, Unabhängigkeit, Ausdruckskraft, Geschwindigkeit und unbändigen Lebenswillen.

In der chinesischen Medizin wird das Pferd mit dem Herzen (Yin-Organ des Feuer-Elements) in Verbindung gebracht.

Somit gibt es eine doppelte Feuer-Energie für das 2026. Das heisst, die Energie wird verdichtet/verstärkt, das Yang hat sein Maximum erreicht. Durch Transformation kann etwas Neues entstehen oder auch Dunkelheit (z.B. Depressionen, Ängste, Mangel an Freude), wenn alte Themen noch nicht gelöst sind.

### **Was ist im 2026 wichtig für dich?**

Richte deinen Fokus nach Innen und spüre, erfahre dich selber, um dich weiterentwickeln zu können. Transformiere Hindernisse in Chancen für Wachstum.

Achte auf deine Gesundheit. Setze deine Energie gezielt ein und achte bewusst auf ausreichend Ruhe und Entspannung, um Erschöpfung und «Ausbrennen» zu vermeiden.

Atme bewusst. Führe Atemübungen durch, wenn du dich gestresst und ruhelos fühlst.

Pflege in Beziehungen eine offene Kommunikation, da Emotionen schneller aufflammen können und Konflikte intensiver ausfallen.

Schaffe Klarheit, um alte Verpflichtungen zu ordnen, Ziele neu zu definieren und klare Prioritäten für die Zukunft zu setzen.

